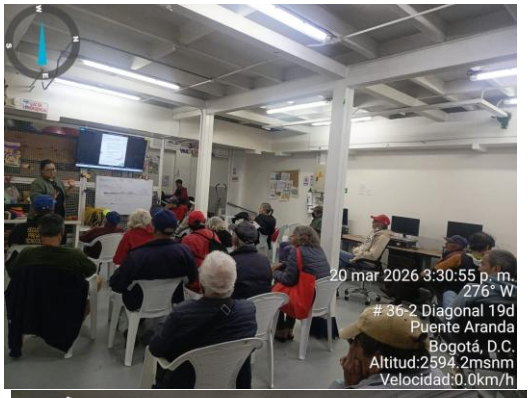
Lugar	UNIDAD OPERATIVA: CENTRO CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA SERVICIO: CUIDADO TRANSITORIO DÍA/NOCHE
Fecha	20/03/2026 Hora: 03:30 pm – 4:30 pm
Tema	CONMEMORACION DEL DIA DISTRITAL SIN CONSUMO DE CARNE
Desarrollo	**Objetivo:** Sensibilizar a las personas mayores del Centro Transitorio Cundinamarca sobre el impacto ambiental asociado a la producción y consumo de carne, mediante la socialización de material gráfico institucional y la orientación técnica de la profesional en nutrición, promoviendo prácticas alimentarias sostenibles. **Desarrollo:** Se realizó la exposición guiada de las piezas gráficas proporcionadas por la Secretaría de Integración Social, abordando de manera técnica pero accesible los principales impactos ambientales derivados de la producción cárnica. Se articuló el componente ambiental con el enfoque nutricional, resaltando la importancia de una alimentación equilibrada que incluya alternativas sostenibles, sin comprometer los requerimientos nutricionales de la población mayor. Contenidos abordados: • Impacto ambiental de la producción de carne (huella hídrica, uso de suelo y emisiones de gases de efecto invernadero). • Relación entre sistemas ganaderos y cambio climático. • Eficiencia en el uso de recursos en la producción de alimentos. • Alternativas alimentarias basadas en proteínas de origen vegetal. • Importancia de la reducción del consumo de carne desde una perspectiva ambiental y de salud pública. • Contextualización del Día Distrital Sin Consumo de Carne como estrategia de sensibilización territorial. Durante la socialización se enfatizó que la producción de 1 kg de carne puede generar un impacto ambiental significativamente mayor, estimado hasta 50 veces más contaminante en comparación con la producción de otros alimentos de origen vegetal, debido al alto consumo de recursos naturales y la generación de emisiones contaminantes. Asimismo, se abordaron otras formas de afectación ambiental asociadas a la ganadería, tales como la degradación y pérdida de fertilidad del suelo, producto del uso intensivo de la tierra y la expansión de la frontera agropecuaria. En este mismo espacio, se brindaron orientaciones prácticas sobre la sustitución o intercambio de la carne por otras fuentes alimentarias, garantizando el adecuado aporte nutricional. Se promovió el consumo de proteínas de origen vegetal como leguminosas (lentejas, frijoles, garbanzos), así como la combinación adecuada de alimentos que permiten cubrir requerimientos de proteína, hierro y otros nutrientes esenciales, especialmente en la población mayor. **Resultados y alcances:** • Apropiación de conceptos básicos relacionados con sostenibilidad y alimentación por parte de las personas mayores. • Sensibilización frente al impacto ambiental del consumo de carne. • Reconocimiento de la importancia de incorporar prácticas alimentarias responsables.

- Participación activa de los asistentes, evidenciando interés y disposición al aprendizaje.
- Articulación efectiva entre el componente nutricional y ambiental en el proceso pedagógico.

Conclusiones:

La jornada permitió consolidar un espacio educativo integral, en el cual la intervención en el Centro Transitorio Cundinamarca, apoyada en las piezas gráficas favoreció la comprensión del vínculo entre alimentación y sostenibilidad ambiental. Este tipo de estrategias contribuyen al fortalecimiento de hábitos de consumo responsable y al desarrollo de una conciencia ambiental en la población mayor, en coherencia con los lineamientos institucionales.

Registro fotográfico:











	Se anexa firmas de participación.		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Adriana Valdés Ortiz	Nutricionista	CCT CUNDINAMARCA
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Mantener hábitos alimentarios que fortalezcan el consumo responsable de carne en el centro transitorio.	Personas mayores	Constantemente
	Educar y orientar sobre intercambios de fuentes de proteína que generen un adecuado aporte nutricional.	Nutricionista	Constantemente
Próxima reunión	Cuando las dinámicas lo requieran		
Elaboró	Adriana Valdés Ortiz		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Conmemoración del día mundial sin consumo de carne 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT cundinamarca 3. Fecha y hora: 20 - 03 - 2026 3:30 pm

4. Nombre responsable: Adriana Valdes Ortiz. 5. Dependencia responsable: cundinamarca.

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono / Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Marta Gema Manrique	CC	31858380	CCT cundinamarca	Persona mayor				
2	Jorge Luis Quintero	CC	4579158	CCT cundinamarca	Persona mayor				
3	Hector Barreto	CC	5937049	CCT cundinamarca	Persona mayor				
4	Rosalia Paz	CC	41483819	CCT cundinamarca	Persona mayor				
5	Manuel Espinosa	CC	4128888	CCT cundinamarca	Persona mayor				
6	Nubia Lopez	CC	65495056	CCT cundinamarca	Persona mayor				
7	Jose Edgar Nova	CC	19188686	CCT cundinamarca	Persona mayor				
8	Flor Miryam Reyes	CC	41394911	CCT cundinamarca	Persona mayor				
9	Alejandrino Valencia	CC	11445224	CCT cundinamarca	Persona mayor				
10	Zoila Rosa Garzon	CC	20549375	CCT cundinamarca	Persona mayor				
11	Jose Jaramillo	CC	14209165	CCT cundinamarca	Persona mayor				
12	Jose Edgar Posada	CC	5957519	CCT cundinamarca	Persona mayor				
13	Graciela Villalobos	CC	23213480	CCT cundinamarca	Persona mayor				
14	Jose Joaquin Torijos	CC	2313698	CCT cundinamarca	Persona mayor				
15	Jose Dorian Martinez	CC	7503494	CCT cundinamarca	Persona mayor				
16	William Gonzalez	CC	14091123	CCT cundinamarca	Persona mayor				
17	Shuangchang Li	CE	267320	CCT cundinamarca	Persona mayor				
18	Freddy Afanador	CC	79358529	CCT cundinamarca	Persona mayor				
19	Jorge Enrique Tijillo	CC	3045396	CCT cundinamarca	Persona mayor				
20	Victor Segura	CC	17084316	CCT cundinamarca	Persona mayor				

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DISTRITAL DE GOBIERNO

P

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Conmemoracion dia distrital sin consumo de carne 2. Lugar o Localidad o Sede: CCT cundinamarca puente Aranda 3. Fecha y hora: 20-03-2026 3:30 pm

4. Nombre responsable: Adriana Valdes Ortiz 5. Dependencia responsable: Cundinamarca

6. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
21	Guillermo Jimenez	CC	19072604	CCT cundinamarca	Persona mayor				
22	Maria Cila Agudelo	CC	29377385	CCT cundinamarca	Persona mayor				
23	Francisco Rodriguez	CC	19167775	CCT cundinamarca	Persona mayor				
24	Mario H. Mora	CC	14977799	CCT cundinamarca	Persona mayor				
25	Jose Francisco Paz	CC	5248158	CCT cundinamarca	Persona mayor				
26	Irene Bejarano	CC	20969097	CCT cundinamarca	Persona mayor				
27									
28									
29									
30									
31									
32									
33									
34									
35									
36									
37									
38									
39									
40									